

# ZDRAVÉ SMOOTHIE S HODNOTAMI KCAL



## ČOKOLÁDOVO BANÁNOVÉ SMOOTHIE

BANÁN, ČOKOLÁDOVÝ PROTEIN, MANDĽOVÉ MLIEKO, KEKSÍK A MÄTA  
NA OZDOBU

243KCAL

B15,7G, S27,8G, T7G, V3,9G

## MALINOVÉ SMOOTHIE

MALINY, KOKOSOVÉ MLIEKO, MALINA CHEESECAKE PROTEIN,  
KOKOSOVÉ LUPIENKY A MÄTA NA OZDOBU

145KCAL

B13,8G, S13,7G, T2,6G, V5,3G

## ČUČORIEDKOVÉ SMOOTHIE

ČUČORIEDKY, KOKOSOVÉ MLIEKO, KOKOSOVÝ PROTEIN, CHIA SEMENÁ,  
KOKOSOVÉ LUPIENKY A MÄTA NA OZDOBU

167KCAL

B14,3G, S18,5, T2,6G, V 0,1G

0,4L 4,20 ,-

## MLIEČNÝ SHAKE !

VYSKLADAJ SI VLASTNÝ SHAKE PODĽA PONUKY OVOCIA A MLIEKA!

BANÁNOVÝ SHAKE BANÁN A MLIEKO PLNOTUČNÉ 253 KCAL

JAHODOVÝ SHAKE JAHODY A SÓJOVÉ MLIEKO 137 KCAL

ČUČORIEDKOVÝ SHAKE ČUČORIEDKY A MANDĽOVÉ MLIEKO 102 KCAL

0,4L 3,-

LIMONÁDA DŇA

0,1L 0,60,-

**NUTRIČNÉ HODNOTY V NÁPOJOCH SÚ INFORMAČNÉ!**

**B = BIELKOVINY**

**S = SACHARIDY**

**T = TUKY**

**V = VLÁKNINA**

**KCAL = KALORIE NA 0,4L NÁPOJA!**